

Samen fietsen? Dit bericht van de Lokale Doortrappen coördinator Amsterdam wil de BBK graag delen met bewoners van Kelbergen.

Overal in Amsterdam wonen mensen die op de oudere dag nog altijd blijven fietsen, echte Doortrappers. Met het programma Doortrappen van de gemeente Amsterdam proberen wij deze mensen extra te ondersteunen en te enthousiasmeren. Via verschillende kanalen proberen wij deze fietsers te bereiken om hen bekend te maken met Doortrappen.

#### *Over Doortrappen:*

Met Doortrappen hebben wij het volgende doel; mensen enthousiasmeren voor de fiets en hierbij ook aandacht geven aan de fietsveiligheid. De aanleiding hiervoor is dat er steeds meer ouderen vallen met de fiets of stoppen omdat ze angst ervaren tijdens het fietsen. We merken dat juist dit bespreekbaar maken en er aandacht aan te schenken dat fietsers geholpen zijn en het enthousiasme terugvinden.

Door het gratis organiseren van informatiemomenten, koffieochtenden, fietschecks, uitdelen van fietsspiegels, samen fietsen, fietssparcours, verkeersquiz en nog veel meer bereiken we steeds meer fietsende 55+ers in Amsterdam.

Met kleine tips of iets meer bewustzijn rond het ouder worden en blijven fietsen willen we samen het aantal fietsongevallen terugbrengen naar 0!

Voor informatie kunt u kijken op onze facebookpagina of op onze website:

<https://www.facebook.com/DoortrappenAmsterdam>

[www.doortrappen.nl](http://www.doortrappen.nl)

Van de site:

#### **Over Doortrappen**

Veiliger fietsen tot je 100ste, dat is het motto van het initiatief Doortrappen dat opgezet werd door het Ministerie van Infrastructuur en Waterstaat. Je kunt bij Doortrappen terecht voor tips om veiliger te fietsen, leuke fietsverhalen, oefeningen om FietsFit te worden en nog veel meer. Bekijk bijvoorbeeld video's over verschillende soorten versnellingen of gebruik de Keuzewijzer Fiets om uit te vinden welke fiets het beste bij jou past. Ook organiseert Doortrappen evenementen en fietsgroepen voor fietsliefhebbers die liever samen op de pedalen staan.